



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka č. 739

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD MĚSTSKÝCH LÁZNÍ

SAUNA

Tento návštěvní řád slouží k dodržování platných předpisů, ochraně zdraví a bezpečnosti návštěvníků sauny Městských lázní Ústí nad Labem a musí být návštěvníky bezpodmínečně dodržován.

V prostorách saunového provozu je každý návštěvník povinen se chovat tak, aby svým chováním neohrozil bezpečnost ani zdraví své nebo ostatních návštěvníků.

Celý saunový provoz je bezplatkový.

Návštěvníci se pohybují v plachtách, které obdrželi na pokladně.

VSTUP DO SAUNY V MĚSTSKÝCH LÁZNÍCH

Vstup do saunového centra je určen především zdravým osobám a každý návštěvník ji podstupuje na vlastní odpovědnost. Do saunového centra nemají přístup osoby, které zjevně trpí příznaky akutního onemocnění (horečka, kašel, rýma, průjem apod.) a přenosnými záněty horních cest dýchacích. Totéž platí pro osoby, které trpí nemocemi projevujícími se kožní vyrážkou, otevřenými hnisajícími nebo krvácejícími ranami.

Vstup dále není povolen osobám, které jsou bacilonosiči střevních chorob a též členům rodin, jejichž někteří členové trpí infekční chorobou. Nemocní, trpící jinými chorobami než jaké jsou uvedeny, berou vstup na vlastní odpovědnost, i když si vyžádali radu lékaře. Zásadně není povolen přístup osobám podnapilým nebo pod vlivem návykových látek.

Denní provoz sauny je uveden u vstupu na informační tabuli. Vstup do sauny je možný pro návštěvníky nejdříve 10 minut před zahájením provozu.

Městské lázně jsou určeny a rozděleny pro návštěvníky bazénu a sauny.

Vstup do sauny je povolen pouze s platnou vstupenkou nebo permanentkou, která je prodávána na pokladně.

Prodej vstupenek začíná 10 minut před zahájením provozu pro veřejnost a končí 70 minut před ukončením provozu.

K době pobytu (tj. 1 nebo 2 hodiny) má návštěvník navíc ZDARMA 15 min. na případné prostoje a čas, který slouží k odložení si oděvů v šatnách a potřebnému osprchování. Čas začíná běžet označením čipových hodinek po zaplacení na pokladně a končí opětovným označením čipových hodinek a vrácením klíče a zámku od šatny na pokladně. Doplatek za překročení času se vybírá za každou započatou minutu nad rámec zaplacené služby a to v odpovídající výši (viz. platný ceník MSUL).

Čtvrt hodiny před ukončením provozu musí návštěvníci opustit provoz sauny a jít do šaten, aby mohli včas opustit prostor šaten. Za ztracené a nepoužité vstupenky se náhrada neposkytuje.



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka č. 739

Za zapůjčený klíč a zámek od skříňky je návštěvník povinen odevzdat pokladní vratnou zálohu 100 Kč, která mu bude vrácena po odevzdání klíče a zámku při odchodu ze saunového provozu.

Zakoupením vstupenky a vstupem do sauny se každý návštěvník dobrovolně podrobuje ustanovením tohoto návštěvního řádu a pokynům pracovníků sauny.

Dětem mladším 10 let je návštěva povolena pouze v doprovodu osob starších 18 let.

Dětem do 1 roku věku je vstup zakázán. Dětem od 1 do 3 let je vstup povolen, ale je na zvážení rodičů, ti jsou za děti po celou dobu saunování zodpovědní.

Děti od 1 do 3 let prosím neochlazujte v ochlazovacích bazéncích, ale pouze ve sprchách. Dle požadavků legislativy je v případě koupání dětí od 1 do 3 let v bazénu povinnost použít plavečky s přílehlavou gumičkou kolem nohou. Společné saunování rodičů s dětmi je pouze ve vyhrazený den a čas (saunování je při nižší teplotě).

Při plném obsazení kapacity sauny bude prodej vstupenek přerušeno do doby, než se sauna uvolní.

PROVOZNÍ POKYNY PRO NÁVŠTĚVNÍKY

Svlékat a oblékat se je dovoleno pouze v prostoru šaten. Oděvy a ostatní osobní věci se musí odkládat pouze do **přidělené skříňky**, kterou si každý návštěvník uzamkne. Každý návštěvník si zodpovídá za vydané klíče k přidělené skřínce a v případě ztráty nebopoškození je povinen zaplatit adekvátní náhradu.

Návštěvníci se na mokřých podlahách musí pohybovat opatrně, aby ve vlastním zájmu předešli úrazům. Provozovatel nenes zodpovědnost za škody a úrazy, které si návštěvníci způsobí vlastní neopatrností nebo evidentním nedodržováním pokynů.

Provozovatel odpovídá za věci vnesené ve smyslu občanského zákoníku **jen tehdy, jestliže byly odloženy na místě určeném provozovatelem, tj. do řádně uzamčené šatní skříňky.**

Předměty nalezené v prostorách Městských lázní odevzdá nálezce obsluze sauny nebo v pokladně a budou zapsány do knihy nálezů a ztrát. **Po východu z šaten do saunového provozu se každý návštěvník umyje mýdlem a řádně se osprchuje.**

Před každým vstupem do finské sauny setře vodu z celého těla. Do finské sauny si bere jen textilní podložku (prostěradlo), na kterou si sedne, nebo lehne. V parní kabině není povolen žádný textil a to ani plavky, ani plachta. Návštěvník vstupuje nahý a před usednutím si sprškou opláchne sedací plochu, na kterou poté usedne.

Při pocení si masíruje povrch těla kartáčem nebo rukou. Po dokonalém prohřátí (individuálně 5 až 15 min.) vyjde z finské sauny, nebo parní kabiny, omyje se pod sprchou a ochladí se v bazénku.

Do bazénku je vstup povolen až po řádném osprchování ve sprše!!!!!! Doporučuje se i ponoření hlavy, minimálně však ochlazení zátylku. Při pocitu chladu se vrátí do potírny. Procedury teplo-chlad opakuje nejméně třikrát. Pokud se necítí dobře, okamžitě



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka č. 739

proceduru přeruší. Po posledním ochlazení se opláchne vlažnou vodou. V odpočívárně zůstane nejméně 30 minut. Při sezení nebo ležení na pryčnách, lavicích a lehátkách musí používat textilní podložku (prostěradlo). Ve sprchách je voda užitková (teplá voda vyráběná z termálního vrtu). Umyvadlo s pitnou vodou je umístěno před toaletou.

Návštěvníci jsou povinni dodržovat osobní hygienu a čistotu všech prostor a zařízení sauny. Je nutné šetřit vodou a nepoškodovat zařízení Městských lázní. Návštěvníci jsou povinni uhradit škody nebo ztráty, které byly způsobeny jejich vinou na zařízení a na majetku ostatních návštěvníků.

Přání a stížnosti, týkající se provozu a chování zaměstnanců se vyřizují s vedoucím Městských lázní, nebo jeho zástupcem. Připomínky lze zapsat i do Knihy přání a stížností, uložené na pokladně Městských lázní.

VYLOUČENÍ Z NÁVŠTĚVY SAUNY

Do sauny není dovolen přístup osobám postiženým horečkou, zánětem očních spojivek, nakažlivým onemocněním, vyrážkou, parazity, dále osobám v karanténě, členům domácností, v nichž se vyskytlo infekční onemocnění a osobám podnapilým nebo pod vlivem návykových látek.

Dále bude odepřen vstup osobám nerespektujícím mravní a společenské zásady a osobám nadměrně znečištěným. Ze saunového provozu bude bez nároků na vrácení vstupného vykázán návštěvník, který přes napomenutí poruší ustanovení tohoto návštěvního řádu nebo neuposlechne pokynů odpovědných pracovníků. Neopustí-li návštěvník v takových případech prostor sauny na vyzvání, bude požádána o pomoc Městská policie, či policie ČR.

ZAKÁZANÉ ČINNOSTI V MĚSTSKÝCH LÁZNÍCH

V Městských lázních je zejména zakázáno:

Kouřit ve všech prostorách Městských lázní. Chovat se způsobem, který ohrožuje bezpečnost a pořádek, nebo hlukem rušit klid ostatních. Volat o pomoc bez vážné příčiny, vzájemně se potápět, srážet a vhadzovat druhé osoby do vody ochlazovacích bazének. Znečišťovat vodu i ostatní prostory odpadky, pliváním, praním prádla, používáním mastí, krémů či olejů a nošením žvýkaček do prostor saunového provozu. V prostorách saunového provozu je zakázáno nošení skleněných lahví a všech předmětů ohrožujících bezpečnost návštěvníků (např. holicích strojků). Dále je zakázáno holení ve všech prostorách sauny, stříhání vlasů a nehtů. Pohybovat se mimo prostory vyhrazené pro návštěvníky sauny. V prostoru sauny hrát míčové hry, používat potápěčské pomůcky, používat radiopřijímač a magnetofony a brát do prostoru sauny jakákoli zvířata. Do jednotlivých potíren není povolen vstup v jakékoliv obuvi.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

První pomoc při úrazu nebo nevolnosti poskytuje obsluha sauny, která v případě potřeby přivolá lékaře. V případě ztráty osobních věcí je třeba informovat pokladní nebo obsluhu sauny, která provede záznam a zavolá policii. Poškození nebo rozkrádání majetku v objektu Městských lázní je trestné. Tento návštěvní řád je závazný pro všechny návštěvníky, podnikatelské subjekty a zaměstnance Městských lázní.



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka č. 739

Provozovatel si vyhrazuje právo uzavřít saunový provoz pro objednané skupiny hostů (školy, školky, apod.) případně z jiných závažných důvodů. Uzavření saunového provozu bude oznámeno na tabuli na pokladně.

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ TELEFONNÍ ČÍSLA

Rychlá záchranná služba (slékařem)	155 - ohrožení života
Hasiči	150
Policie ČR	158
Městská policie	156

V Ústí nad Labem, dne 28. 2. 2017



Ing. Miroslav Harciník, ředitel
Městské služby Ústí nad Labem,
příspěvková organizace



Městské služby Ústí nad Labem,
příspěvková organizace
Panská 1700/23, 400 01 Ústí n. L.
IČ: 71238301 DIČ: CZ71238301

.....2.....
razítko



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka č. 739

Saunování - pokyny pro návštěvníky:

Příprava:

Před vstupem do sauny si odložte veškeré oblečení, osprchujte se za použití mýdla a osušte se.

Saunování:

Usedněte nebo si lehněte na některou z lavic, která vám nejlépe vyhovuje. Optimální teplota pro začátečníky by měla být cca 75 stupňů. Při saunování se lehce masírujte a prokrvujte tělo kartáčem.

Dobu saunování zvolte podle svých pocitů. V sauně vám musí být příjemně.

Ochlazování:

Po saunování použijte studenou sprchu, se kterou vždy začínejte od dolních končetin a až poté použijte ochlazovací bazének. Po osušení je možno vykonat několik relaxačních protahovacích pohybů. Odpočiňte si a podle osobní potřeby vstupte opět do sauny. Během odpočinku nezapomeňte doplňovat tekutiny!!!

Pro správný účel kvalitního saunování se snažte saunovací proces opakovat 3x.

Odpočinek:

Po třetí fázi saunování se důkladně osprchujte za použití mýdla, umyjte si vlasy šamponem a osušte se.

Ošetřete si vysušenou pokožku krémem nebo olejem. Dopřejte si klidnou chůzi na čerstvém vzduchu a poté relaxujte.